

## Wozu

Wann haben Sie Ihren letzten „Erste Hilfe“ Kurs gemacht? Eine Herz-Lungen-Wiederbelebung geübt? Man fühlt sich sicherer und beruhigter, wenn man noch weiß, was man als erstes tun sollte bei einem Notfall zuhause oder im Straßenverkehr. Immer mit dem Ziel, das Überleben der Betroffenen zu sichern.



Das Fundament der Letzten Hilfe bildet – wie bei der Ersten Hilfe – die generelle Bereitschaft eines jeden, seine Mitmenschen **in einer existenziellen Notlage nicht alleine** zu lassen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt auf verständliche Art und Weise grundlegendes Wissen, um Nahestehenden am Ende des Lebens unterstützend zur Seite stehen zu können. Das Thema Sterben und Tod geht uns alle an – je mehr wir darüber wissen, umso mutiger können wir auch auf schwerkranke Menschen zugehen.



## Team

Zwei Mitarbeiterinnen des Hospizvereins – beide zertifizierte Kursleiterinnen für die Letzte Hilfe – moderieren den Kurs.  
Organisation:

**Ute Dettweiler**

*Referentin für Familienbildung*

**Nadja Donauer**

*Referentin für Öffentlichkeitsarbeit*

## Am Ende wissen, wie es geht.

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. In Kooperation mit dem **Hospizverein Kaiserslautern** bieten wir einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Bürger\*innen lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Gemeinsam wollen wir Wissen über Letzte Hilfe und Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen vermitteln.

### Kooperationspartner

Hospizverein für Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V.

### Kosten

20 € (inkl. Teilnahmebescheinigung)

### Veranstaltungsort

Heinz-Wilhelmy-Haus | Unionstraße 1  
67657 Kaiserslautern

### Info und Anmeldung

Begrenzte Anzahl Plätze: bitte frühzeitig anmelden bei **Sandra Hauser**: 0631 3642-103  
E-Mail: [sandra.hauser@evkirchepfalz.de](mailto:sandra.hauser@evkirchepfalz.de)

**Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft**

[www.evangelische-arbeitsstelle.de](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de)

Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft



# Letzte Hilfe Kurs

Über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens

Vorbereitung für Familienangehörige



Samstag, **29.2.2020** 10 - 15 Uhr  
Heinz-Wilhelmy-Haus **KL**

## Anmeldung

### Letzte Hilfe Kurs

Samstag, 29.2.2020 | 10 bis 15 Uhr

Heinz-Wilhelmy-Haus, Unionstraße 1  
67657 Kaiserslautern

Bescheinigung gewünscht:  ja  nein

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon privat

E-Mail

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die **Allgemeinen Teilnahmebedingungen** der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, abrufbar unter [www.evangelische-arbeitsstelle.de](http://www.evangelische-arbeitsstelle.de).

Ich willige in die **Erhebung, Verarbeitung und Speicherung** meiner personenbezogenen Daten zum Zweck der Maßnahmenabwicklung ein. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung ist freiwillig und kann jederzeit, ohne Angabe von Gründen, widerrufen werden. Zudem besteht das **Recht auf Auskunft und Löschung** der Daten.

Datum, Unterschrift

## Kursablauf von 10 bis 15 Uhr

Für die Teilnehmenden des Letzten Hilfe Kurses geht es um die Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende.

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten. Zwei erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung führen durch folgende Themen:

1. Sterben als ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen?

Im Kurs sprechen wir über die **Normalität des Sterbens als Teil des Lebens**, natürlich werden auch **Patientenverfügung** und **Vorsorgevollmacht** kurz angefügt.

Nach 90 Minuten gibt es eine Mittagspause, danach erarbeiten die beiden Referentinnen vom Hospizverein Kaiserslautern die beiden letzten Module mit der Gruppe: Wir thematisieren mögliche **Beschwerden**, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der **Linderung** helfen können.

Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man **Abschied nehmen** kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.



## Erfahrungen und Infoadressen

Eindrücke von Kursteilnehmenden:

„Lebendig und leicht trotz schwerem Thema.“

„Die natürliche Art mit dem Thema Sterben umzugehen.“

„Klare Strukturierung“

„Letzte Hilfe“ ist ein provokanter Titel, der neugierig macht. Inhaltlich gelungen ist der Wechsel zwischen Information einerseits und der Frage nach den persönlichen Einstellungen, die ja stärker handlungsleitend sind als all unser Wissen. Mein Rat: unbedingt teilnehmen!“



Mehr zum Letzte Hilfe Kurs (Projektinfos, aktuelle Kurse für Erwachsene, für Kinder zwischen acht und 16 Jahren sowie Kursleiter\*innenschulungen:

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

Infos zum Hospizverein, der ambulant Menschen begleitet:

[www.hospiz-kaiserslautern.de](http://www.hospiz-kaiserslautern.de)

Stationäre Hospize gibt es in Landstuhl, Pirmasens und St. Wendel.