

Workshop-Organisation

Severino Ferreira da Silva
Referent Arbeitswelt und Politik

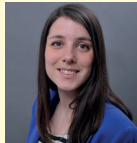


Referentinnen

Nicole Schweitzer
Dipl. Sozialpädagogin
und Rhythmuspädagogin
www.groove-prinzip.de



Dr. Melanie Caspar
Schlagzeugerin und Erziehungs-
wissenschaftlerin



Veranstaltungsort

Heinz-Wilhelmy-Haus, Unionstraße 1,
Raum 201, 67657 Kaiserslautern

Kosten

40 € pro Samstag

Anmeldung | Informationen

schriftlich bei Monika Dähmlow |
Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
Tel: 0631 3642-102 | Fax: -153
E-Mail: monika.daehmlow@evkirchepfalz.de

Veranstalter

**Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft**
Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern
evarbeitsstelle.kl@evkirchepfalz.de
www.evangelische-arbeitsstelle.de

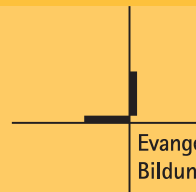


Bewegung - Klang - Meditation

Rhythmusreisen

Samstag, 17. August 2019 - „Erden“
Samstag, 26. Oktober 2019 - „Im Fluss sein“
Samstag, 14. Dezember 2019 - „Balance“

jeweils 14 bis 17 Uhr



Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft

Bewegung - Klang - Meditation

Rhythmusreisen

Im Rhythmusreise-Workshop steht das unmittelbare Erleben von Rhythmus über den eigenen Körper im Vordergrund. Nach einem aktivierenden Warm-up sind die Teilnehmenden bei einem kleinen Lauschkonzert durch berührende Klänge und rituelle Rhythmen zu vertiefter Entspannung eingeladen. Der Alltagsstress darf losgelassen werden und der „Groove“ wartet darauf, entdeckt zu werden: Durch die Bewegung zu interessanter Polyrythmik, Klatschen, durch den Einsatz der Stimme - vom Singen bis zum Klingen.

Ein Erlebnis vom Herausfallen und sich Wiederfinden im Rhythmus und vom Entdecken, wie wenig man/frau dafür im Kopf sein muss und wie intuitiv es einfach laufen kann ...

Je nach Thema des Workshops stehen an **drei** Samstagnachmittagen die Qualitäten der Elemente zentral: Am **17. August „Erde“**, am **26. Oktober „Wasser“** sowie am **14. Dezember „Balance“**, hierbei ist jeder Termin **einzel**n buchbar. Für die Teilnahme sind musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich, jedoch gut integrierbar. Begleitet werden die Rhythmusreisen durch den Klang einer **Basstrommel**, eines **Berimbaos**, einer **Handpan** und einer **Waterdrum**. Mitzubringen sind bewegungsfreundliche Kleidung, eine Matte oder Decke und bequeme Socken für wohlige warme Füße.

Rhythmusreisen sind ein neuartiger, sehr wirkungsvoller Ansatz, den die Teilnehmer und Teilnehmerinnen gleichsam aktivierend und erdend empfinden.

Get into the groove...

Anmeldung

- ☐ **Samstag, 17. August 2019 - „Erden“**
- ☐ **Samstag, 26. Oktober 2019 - „Im Fluss sein“**
- ☐ **Samstag, 14. Dezember 2019 - „Balance“**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon privat

E-Mail

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die **Allgemeinen Teilnahmebedingungen** der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, abrufbar unter www.evangelische-arbeitsstelle.de. Ich willige in die **Erhebung, Verarbeitung und Speicherung** meiner personenbezogenen Daten zum Zweck der Maßnahmenabwicklung ein. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung ist freiwillig und kann jederzeit, ohne Angabe von Gründen, widerrufen werden. Zudem besteht das **Recht auf Auskunft und Löschung** der Daten.

Datum, Unterschrift